

LO QUE DEBE SABER DE LA SÍFILIS Y EL EMBARAZO

La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS), cualquiera puede contraerla, se puede tener la enfermedad aunque no note síntomas.

¿Como puede una mujer embarazada reducir el riesgo de contraer una sífilis y evitar la transmisión al feto (sífilis congénita)?

- 1 Tener relaciones con alguien que no este infectado y que solo tenga relaciones con usted.
- 2 El uso adecuado de condones puede reducir el riesgo de contraer sífilis.
- 3 Asistir de manera oportuna y temprana a los controles del embarazo.
- 4 Realizarse el tratamiento completo y el de su pareja, reducirá el riesgo de que el feto se contagie de sífilis.

HISTORIA CLINICA MATERNO PERINATAL

IPS de primer control prenatal

HISTORIA CLINICA MATERNO PERINATAL-CLAP/SMR-OPS/OMS

NOMBRES APELLIDOS _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ ETNIA _____ NIVEL DE EDUCACION _____ REGIMEN DE AFILIACION _____ ASEGURADOR _____

DIRECCION DE RESIDENCIA _____ LOCALIDAD _____ TEL. FIJO _____ CELULAR _____

EDAD (años) _____ POB. ESP. _____

ANTECEDENTES

FAMILIARES: TBC, diabetes, hipertensión, preeclampsia, eclampsia, otra cond. médica grave.

PERSONALES: gineco-urinario, cardíaco, nefropatía, VIH+, migraña, enfermedad tromboembólica, ZIKA, disc. sang.

OBSTETRICOS: mola, gestas previas, abortos, nacidos vivos, nacidos muertos, muertes 1º sem., nacidos vivos, muertes 1º sem., nacidos vivos, muertes 1º sem.

GESTACION ACTUAL

EG CONFIABLE por: 1º, 2º, 3º trim.

FLUOR. ACT. FUM. PMS. DROGAS ALCOHOL. VIOLENCIA. VACUNAS. Malaria/difteria, tdap, influenza, rubéola, hepatitis B, hepatitis A.

EX. NORMAL. ODONT. MAMAS. CHAGAS. HEPATITIS B. UROLOGICO. GLUCEMIA EN AYUNAS. ESTREPTOCOCCO B. CURSO DE PREPARACION PARA LA MATERNIDAD Y PARTENO. CONSEJERIA LACTANCIA MATERNA.

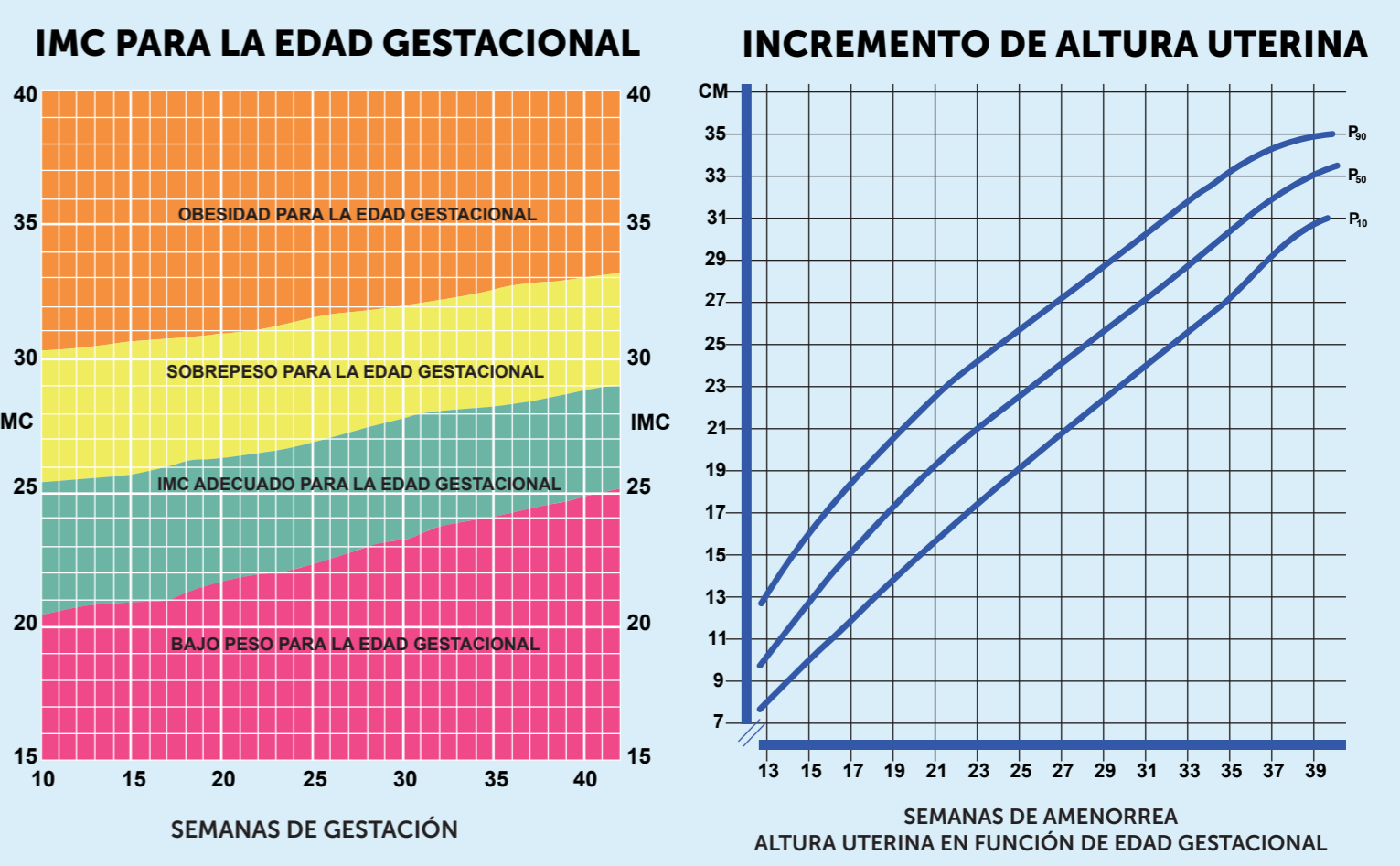
CONSIDERACIONES ANTENATALES

Parto: fecha de ingreso, consultas pre-natales, carné, hora, min, posición de la madre, PA, pulso, contr. /10', dilatación, altura present., variedad posit., meconio, FCF, TAMIZAJE.

Aborto: fecha de ingreso, consultas pre-natales, carné, hora, min, posición de la madre, PA, pulso, contr. /10', dilatación, altura present., variedad posit., meconio, FCF, TAMIZAJE.

Edad Gest. Hospitaliz. en Embarazo. Corticoides Antenatales. Inicio Embarazo. Rotura de Membranas Anteparto. Edad Gest. al Parto. Situación Cefálica. Peso Adecuado para la Edad Gest. Acompañante.

Nacimiento: vivo/muerto, parto/cesárea, posición parto, desgarros, allimbramiento, placenta, ligadura cordón, múltiples, terminación, indicación principal de inducción o parto operatorio, inducción, operadorio.



SIGNOS DE ALARMA

Si presentas alguno de estos signos debes acudir de manera INMEDIATA A UN SERVICIO DE URGENCIAS

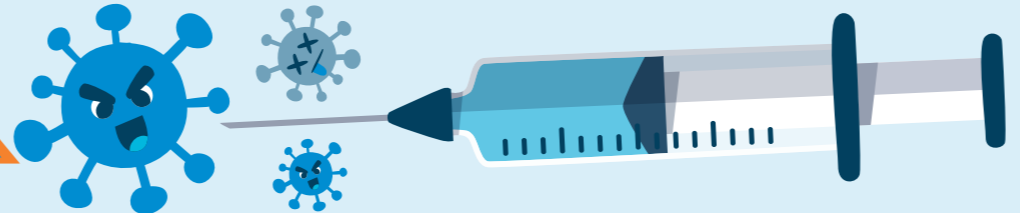
Desde el inicio del embarazo hasta la semana 20.

Desde la semana 21 hasta el inicio del trabajo de parto.

- 1 Dolor la parte baja del abdomen.
- 2 Náuseas y/o vómitos persistentes.
- 3 Diarreas persistentes.
- 4 Fiebre y/o escalofríos.
- 5 Sangrado o manchado vaginal.
- 6 Dolor, ardor y/o molestia al orinar.
- 7 Flujo vaginal abundante y/o mal olor.
- 8 Dificultad para respirar.
- 9 Sangrado, manchado y/o salida de líquido por la vagina.
- 10 Ausencia o disminución de movimientos fetales.
- 11 Dolor de cabeza, dolor en la boca del estomago.
- 12 Sensación de tener luces en los ojos y/o pitos en los oídos.
- 13 Fiebre y/o escalofríos.
- 14 Hinchazón y/o inflamación de manos y pies.
- 15 Dolor, ardor y/o molestia al orinar.
- 16 Dolor en la parte baja del abdomen/contracciones.
- 17 Flujo vaginal abundante y/o mal olor.

¿Y todo lo que usted considere anormal durante el embarazo!

VACUNAS



Nombre del biológico	Fecha de aplicación	Dosis	Lote	IPS	Fecha de próxima cita	Firma de vacunador

Las vacunas ayudan a proteger la madre y el bebé contra enfermedades graves, incluso la muerte. Recuerda que desde la semana 12 puedes acceder a la vacuna contra el COVID 19.

TRATAMIENTO PARA SÍFILIS - GESTANTE

Fecha serología	Resultado diluciones	Fecha tratamiento	IPS	Próxima dosis

Tratamiento Pareja SI _____ NO _____
Fecha de aplicación

CONSULTAS ADICIONALES

Tipo de consulta	Fecha	Hora	Profesional	IPS
Nutrición				
Odontología				
Psicología				
Trabajo social				
Consulta antenatal				
Otras consultas				

DONDE ACUDIR PARA ATENCIÓN EN SALUD

Nombre de la IPS	Dirección	Teléfono	Urgencias	Hospitalización

IPS DEL PARTO

DATOS PERSONALES DEL CONTACTO DE EMERGENCIA

Nombres y Apellidos: _____
Teléfono: _____
Dirección: _____

INFORMACIÓN DE LACTANCIA MATERNA

Recuerda realizar lavado de manos antes de amamantar o antes de realizar extracción manual de la leche materna.



La OMS recomienda amantar al bebé dentro de la primera hora de nacido.

Los bebés que son amantados tienen **25 %** menos de probabilidad de sufrir alergias como: rinitis, dermatitis, entre otros.



Evitar aplicar cremas y lociones en pezones

Las madres durante el tiempo que amamantan a su bebé pierden calcio, el cual recuperarán en el momento que dejen de hacerlo



Amamantar reduce hasta un **60 %** las probabilidades de sufrir a cáncer de mama.

No se recomienda lactar ante un diagnóstico de VIH



MITOS Y REALIDADES

Mito: Tienes que dejar pasar mucho tiempo entre tomas para producir leche materna.

Realidad: La leche se produce mientras se consume.

Mito: Debes desechar el calostro o la primera leche porque es antihigiénica.

Realidad: El calostro o primera leche materna contiene nutrientes y anticuerpos que fortalecen el sistema inmune del niño.



SIGNOS DE ALARMA DESDE EL PARTO Y HASTA 45 DÍAS DESPUÉS DEL NACIMIENTO

Si presentas alguno de estos signos debes acudir de manera INMEDIATA A UN SERVICIO DE URGENCIAS

Para la Madre



Dolor de cabeza intenso y frecuente



Náuseas y/o vómitos intensos (más de 3 veces al día)



Palpitaciones o aumento en la frecuencia de los latidos del corazón



Dolor en los senos



Dificultad para respirar y lactar al bebé



Sangrado vaginal abundante o salida de líquido con mal olor



Dolor bajito, fiebre y escalofríos



Herida del parto/cesárea enrojecida, endurecida y con calor localizado

Para el Recién Nacido



Llanto o irritabilidad persistente



Dificultad para respirar o tos persistente



Labios, boca y lengua grisácea o azulada, piel amarilla



Llora débilmente, no despierta, se mueve menos de lo normal



Que el bebé deje de mamar o rechace el pecho



Orina muy poco o no orina



Deposiciones fuera de lo común (con sangre, con moco)



Temperatura mayor de 38 grados o menor de 35 grados



Secreción, enrojecimiento o mal olor del ombligo



MIS CUIDADOS Y CONTROLES

PRENATALES



Por mi salud, por mi bebé
y por mi familia.....
YO ME CUIDO!