

[www.prefeitura.sp.gov.br/covisa](http://www.prefeitura.sp.gov.br/covisa)



**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE

# ÁGUA

PARA CONSUMO  
HUMANO

# 1 ORIENTAÇÕES PARA USO DA ÁGUA

Em situação de desabastecimento, muitas pessoas acabam buscando alternativas para driblar a falta de água, o que pode oferecer risco à saúde.

**A água de poços rasos, de minas e de bicas não é recomendada para o consumo humano**, pois está sujeita à contaminação por agentes microbiológicos e poluentes químicos.

As doenças mais comuns transmitidas pela água não potável são: doenças diarreicas, cólera, febre tifoide e hepatite A.



# 2 ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

A água utilizada para consumo humano deve ser **potável**, isto é, aquela que é tratada e proveniente do abastecimento público, de poços profundos, de caminhões-pipa e água mineral envasada, devidamente regularizados no órgão da vigilância em saúde.

UTILIZAR A ÁGUA POTÁVEL PARA:

- Higiene pessoal (lavar as mãos, escovar os dentes e tomar banho);
- Beber, cozinhar, preparar alimentos;
- Lavar louças, utensílios de cozinha, eletrodomésticos, superfícies;
- Lavagem de roupas ou quaisquer materiais que entrem em contato com o corpo humano e alimentos.

## B ARMAZENAMENTO DE ÁGUA POTÁVEL

- Podem ser utilizados recipientes de uso doméstico: baldes, bacias, panelas, garrafas, jarras, entre outros.

- Utilizar recipientes de uso exclusivo para este fim, de material não-tóxico, de fácil limpeza e que possuam tampa com completa vedação.



## 4 PROCEDIMENTO DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS RECIPIENTES

- Utilizar água potável;
- Lavar com água e sabão ou detergente e enxaguar bem;
- Misturar 2 colheres de sopa de hipoclorito de sódio (2,5%) ou água sanitária (2,0 a 2,5%) com 1 litro de água e jogar no recipiente;
- Passar esponja limpa em todo o recipiente;
- Deixar coberto por 15 minutos;
- Enxaguar com a água potável e deixar secar naturalmente.



5

## DURANTE O ARMAZENAMENTO DA ÁGUA



que contém água de chuva.

- Manter os recipientes limpos, em locais secos e arejados, sem exposição ao sol e ao calor;
- Mantê-los sempre bem fechados para evitar a entrada de sujeira e livre do acesso de animais e da proliferação do mosquito da Dengue;
- Os recipientes devem ser mantidos fora do alcance de crianças para evitar acidentes;
- Identificar os recipientes separando claramente os que contém água potável e os

6

## CUIDADO REDOBRADO!

ÁGUA DE CHUVA OU DE REAPROVEITAMENTO DOMÉSTICO  
**NÃO É POTÁVEL.**

• A água de chuva corre por telhados e calhas, trazendo fezes de pombos e poluentes, e a água da lavagem de roupas em máquinas e tanquinhos contém microrganismos;

- Evitar o uso no interior da residência;



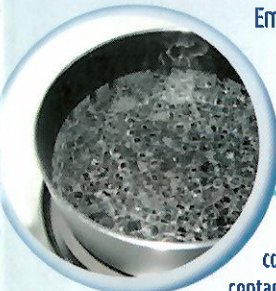
UTILIZAR SOMENTE PARA:

- Lavar veículos, tapetes, panos de chão;
- Lavar áreas externas como calçadas e quintais;
- Regar plantas e jardins.

# 7 TRATAMENTO DOMÉSTICO DA ÁGUA

Em locais onde não há acesso a água tratada, ou se houver alteração da coloração, odor e/ou gosto, recomenda-se realizar o tratamento doméstico da água, conforme tabela abaixo.

## Tratamento da água para consumo humano



A água para consumo humano deve ser filtrada (com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo), e, posteriormente, fervida por 5 minutos a contar do início da fervura. A fervura da água elimina bactérias, vírus e parasitas; por isso, é o método preferencial para tratamento da água de consumo humano. Caso não seja possível ferver, obter água de uma fonte que não tenha sido contaminada por esgoto e realizar a filtração (com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo) e posterior tratamento com hipoclorito de sódio (2,5 %).

Água	Hipoclorito de sódio (2,5%)	Modo de higienização
1 litro	2 gotas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para cada litro de água para consumo humano, adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio (2,5%);</li><li>• Deixar repousar por 30 minutos.</li></ul>
20 Litros	1 colher de chá	
200 Litros	1 colher de sopa	
1000 Litros	2 copinhos de café (descartável)	

Fonte: Adaptado de Ministério da Saúde - Secretaria de Vigilância em Saúde (2014)

### LEMBRE-SE

Essa água tratada deve ser consumida no mesmo dia.