



CUIDANDO DE TODOS

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

CORONAVÍRUS

Hipertensão, diabetes, doenças do coração, doenças renais, doenças respiratórias são Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT)

Hábitos saudáveis podem evitar muitas DCNT: alimentação, atividade física, não fumar, não ingerir álcool, lidar com stress, depressão, angústia, etc.

Cuidando de Todos: Todos devem adotar um estilo de vida saudável

Para quem tem alguma doença crônica, o cuidado é contínuo. Além de hábitos saudáveis, deve-se tomar os remédios corretamente conforme orientações médicas. Populações vulneráveis, tais como as de baixa renda e a população negra, são as que mais tem DCNT e, por isso, devem estar atentas aos cuidados com as doenças crônicas.

APOIO

BETTER HEARTS
BETTER CITIES
Cuidando do seu coração

SUS



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE