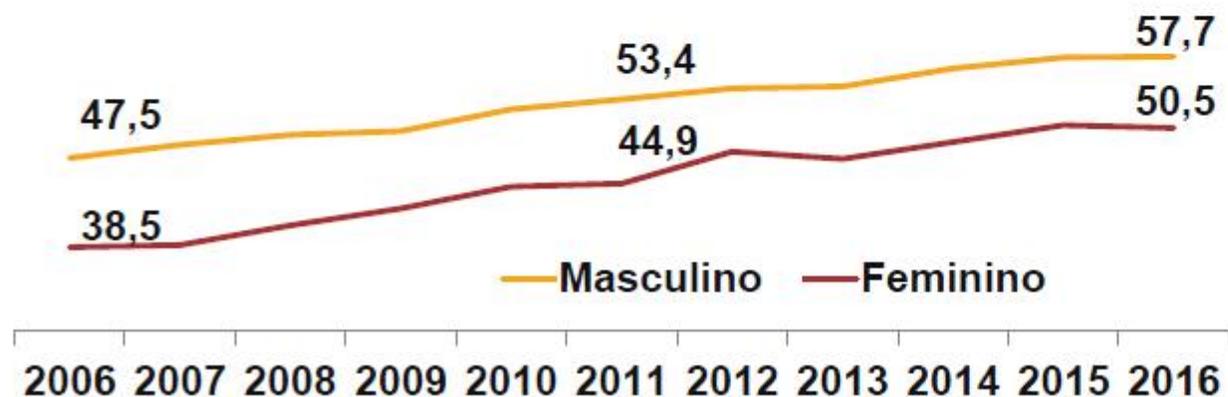


EXCESSO DE PESO

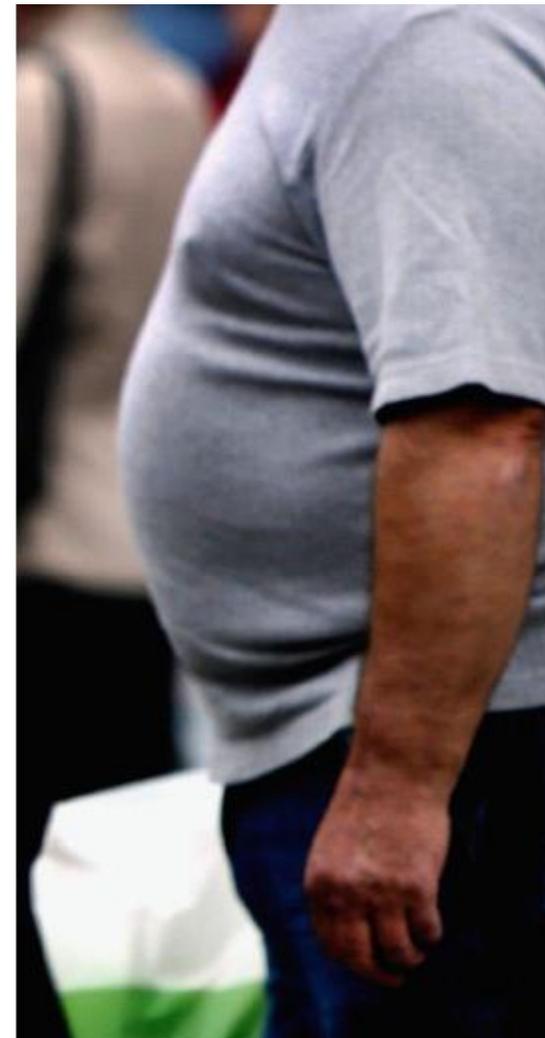
Excesso de peso cresceu 26,3% em dez anos
Passando de **42,6%** em 2006 para **53,8%** em 2016



Excesso de peso é mais prevalente em homens



* IMC \geq 25kg/m²



Fonte VIGITEL 2016



Ministério da Saúde



EXCESSO DE PESO



Rio Branco (AC) tem a maior prevalência de excesso de peso e Palmas (TO), a menor

Fonte VIGITEL 2016



Ministério da Saúde



DIABETES

Vigitel 2016 (por capital)

Rio de Janeiro (RJ) tem a maior prevalência de diagnóstico médico de diabetes e Boa Vista (RR), a menor



Fonte: VIGITEL 2016



Ministério da Saúde

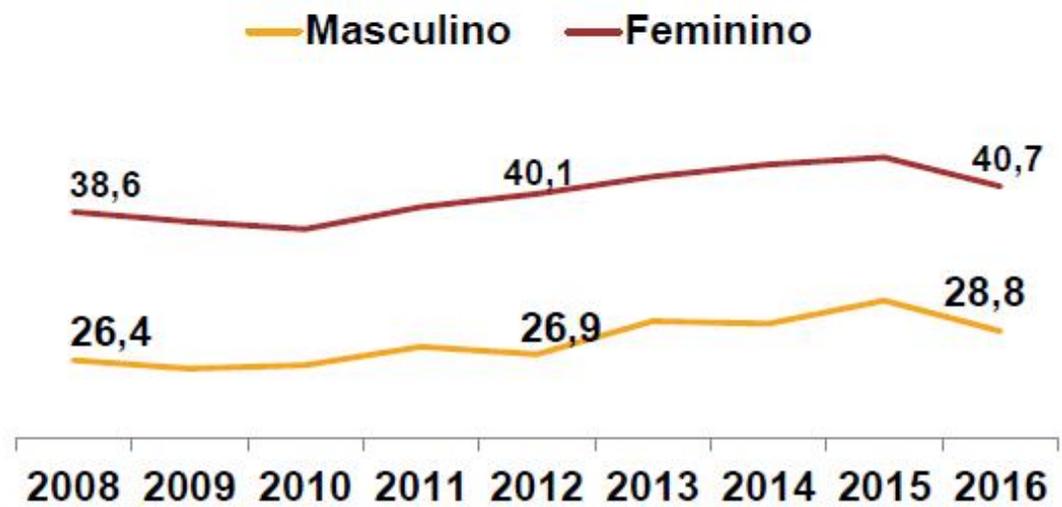


CONSUMO REGULAR DE FRUTAS E HORTALIÇAS

Cresce o consumo regular de frutas e hortaliças.

Em 2008 era **33,0%**, e 2016, **35,2%**

Em 2016, apenas **1** entre **3** adultos consomem frutas e hortaliças em 5 dias da semana



Fonte VIGITEL 2016



Ministério da Saúde



HIPERTENSÃO ARTERIAL



Rio de Janeiro (RJ) tem a maior prevalência de diagnóstico médico de hipertensão e Palmas (TO), a menor

Fonte: VIGITEL 2016

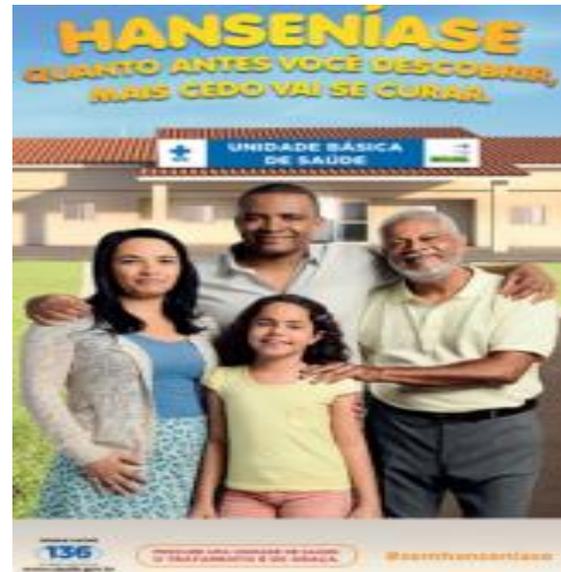


Ministério da Saúde



Hanseníase

A análise de 541.090 casos novos de hanseníase notificados no Brasil, no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), entre 2001 e 2013, demonstrou que as chances de apresentar formas multibacilares da doença são cerca de 2 vezes maiores tanto para os indivíduos do sexo masculino como para indivíduos com 60 ou mais anos de idade.



Ministério da
Saúde



O QUE A CNSH ESTA FAZENDO PARA ESTRUTURAR O EIXO DE DOENÇAS PREVALENTES NA POPULAÇÃO MASCULINA?

Levantamento do perfil epidemiológico da morbimortalidade masculina no Brasil

Participação no GT de promoção da saúde do MS

Produção de um folder sobre as principais causas de morbimortalidade masculina no Brasil

Capacitações e sensibilização dos profissionais sobre o tema

Criação e divulgação de post sobre o tema nas mídias sociais

Nota informativa conjunta nº 01/2016 em parceria com outras áreas do MS, sobre alerta para o exame sistemático de hanseníase na população masculina e em idosos

Articulação com o Comando de Saúde nas Rodovias (CSR)



Ministério da
Saúde



Materiais Educativos e Materiais Produzidos para mídias sociais



NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É. SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você cuidar de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolha sua saúde!

#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM



NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É. SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você cuidar de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolha sua saúde!

#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM



NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É. SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você cuidar de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolha sua saúde!

#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM



NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É. SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você cuidar de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolha sua saúde!

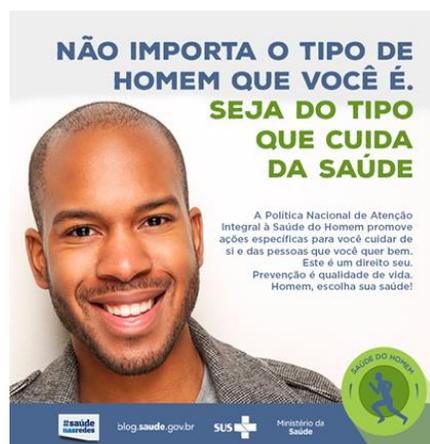
#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM



NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É. SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você cuidar de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolha sua saúde!

#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM



NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É. SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você cuidar de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolha sua saúde!

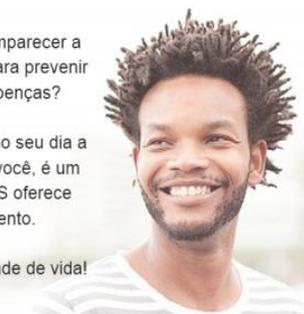
#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM

Unidade Básica de Saúde(UBS) também é lugar de homem...

Você sabia que comparecer a UBS é importante para prevenir e tratar muitas doenças?

Procure um tempo no seu dia a dia para cuidar de você, é um direito seu e o SUS oferece esse atendimento.

Prevenção é qualidade de vida!



#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde GOVERNO FEDERAL BRASIL PATRIA EDUCADORA SAÚDE DO HOMEM

VOCÊ SABIA QUE OS HOMENS BRASILEIROS VIVEM EM MÉDIA SETE ANOS A MENOS DO QUE AS MULHERES?

As principais doenças que acometem os homens de 20 a 59 anos de idade são:

- Infarto agudo do miocárdio.
- Acidente vascular cerebral.
- Hemorragia intracerebral.
- Neoplasia de brônquios, pulmões.
- Doenças alcohólicas do fígado, fibrose e cirrose hepáticas e pancreatite aguda.

É importante que homens busquem o serviço de saúde para prevenir, tratar e fazer acompanhamento constante destas e outras enfermidades.



#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM



NINGUÉM É DE FERRO: Cuide-se e viva bem

A identificação precoce de doenças aumenta as chances de um tratamento eficaz. Lembre-se: se sentir algo errado, procure uma unidade de saúde.

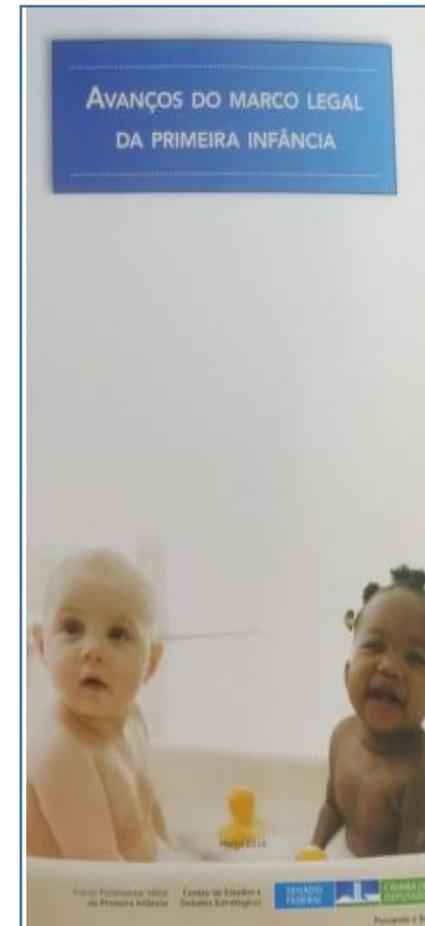
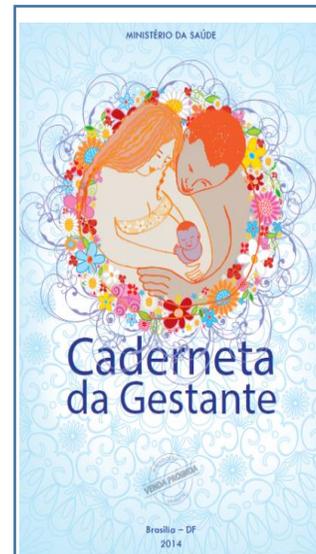
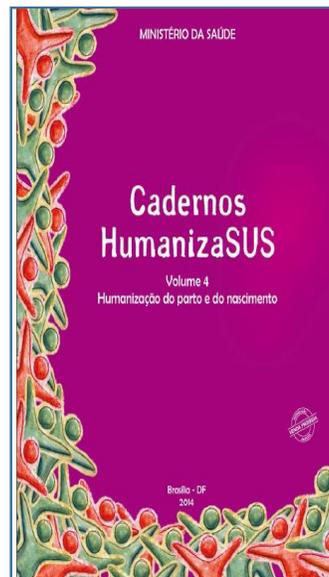
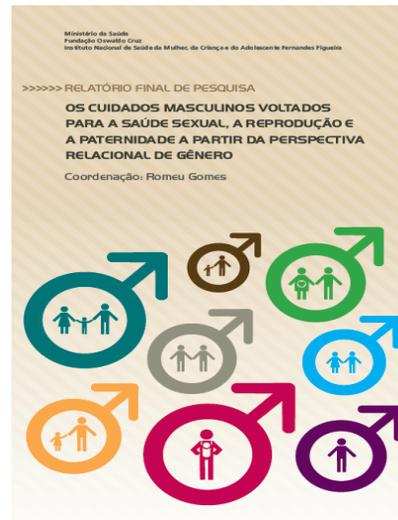
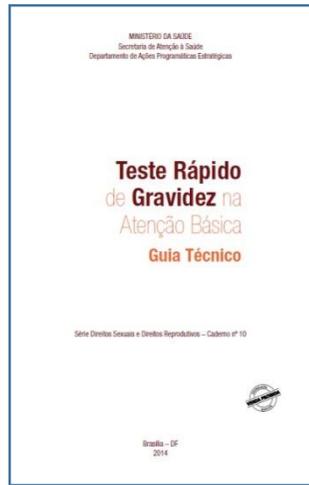
A alteração do jato de urina pode ser sinal de problemas na próstata. Acompanhe regularmente sua aferição de pressão arterial. Alguns exames são importantes para o cuidado da saúde.

Sempre que precisar, procure uma unidade de saúde. Cuide-se sempre e, quanto mais cedo, melhor.

#saúde #saúde #saúde blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde SAÚDE DO HOMEM



Ministério da Saúde



Ministério da
Saúde



Pai ou Parceiro

O SEU ENVOLVIMENTO É MUITO IMPORTANTE.

Ao participar do parto, você pode ajudar a:

- Garantir um melhor atendimento para a sua parceira
- Estimular o parto normal
- Diminuir a duração do trabalho de parto
- Diminuir o medo, a tensão e, conseqüentemente, aliviar a dor
- Aumentar a sensação de prazer e satisfação no parto
- Diminuir a ocorrência de depressão pós-parto
- Favorecer o aleitamento materno
- Fortalecer o vínculo entre você, sua parceira e o bebê
- Prevenir a violência obstétrica.

#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | Ministério da Saúde




Pai, CONHEÇA A LEI DO ACOMPANHANTE

- A Lei Federal nº 11.108/05 - Lei do Acompanhante - é válida para parto normal ou cesariana.
- A Lei determina que esse acompanhante será indicado pela gestante. Converse com a sua parceira e demonstre a sua vontade de participar do momento do parto!
- A presença do(a) acompanhante - inclusive se este(a) for adolescente - não pode ser impedida pelo hospital ou por qualquer membro da equipe de saúde, nem deve ser exigido que o(a) acompanhante tenha participado de alguma formação ou grupo.

Se estes direitos não forem respeitados, você deve entrar em contato com a Ouvidoria do Ministério da Saúde, por meio do telefone 136.

Participar do pré-natal e conhecer previamente a maternidade onde o parto será realizado é a melhor forma de garantir os seus direitos.

#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | Ministério da Saúde




Homem, EXERÇA SEU DIREITO À LICENÇA-PATERNIDADE

Estimular o aleitamento materno e apoiar a sua parceira, compartilhando os prazeres e os afazeres relacionados à chegada de um bebê, são atitudes que podem gerar vínculos afetivos saudáveis e maior qualidade de vida para todos.

Atualmente, a licença-paternidade é de apenas cinco dias, se informe e apoie a ampliação para no mínimo um mês!

#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | Ministério da Saúde




A IMPORTÂNCIA DO ENVOLVIMENTO E DA PRESENÇA do pai

A participação no momento do parto (sendo o pai biológico ou não) pode trazer benefícios para a mulher, a criança e o próprio pai. Participe de todas as etapas da vida de seu filho. Esse envolvimento começa no teste de gravidez e deve se estender ao pré-natal, parto e pós-parto.

#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | Ministério da Saúde



Acompanhante durante o parto é direito de todas as gestantes

Todas as gestantes do Brasil têm direito a escolher uma pessoa de confiança para estar com elas durante o parto, previsto na Lei do Acompanhante, em vigor desde 2005.



A presença do acompanhante diminui as chances de problemas no parto:

- Diminuiu o risco de cesariana
- Diminuiu os riscos de asfixia, ou seja, falta de oxigênio no bebê
- Acelerou o trabalho de parto

Para garantir o cumprimento da lei, as unidades de saúde são fiscalizadas constantemente. A mulher que tiver seu direito negado pode realizar a denúncia ligando: 136.

#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | Ministério da Saúde

Lei do Acompanhante



Futuros papais: sua presença é fundamental em todas as fases da vida do seu filho, inclusive nas primeiras horas de vida!

#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | /minsaudef | Ministério da Saúde



A IMPORTÂNCIA DO ENVOLVIMENTO DO PAI

- A participação no momento do parto, sendo o pai biológico ou não, traz benefícios para a mulher, a criança e toda a família.
- Participe de todas as etapas da vida do seu filho. Esse envolvimento começa no teste de gravidez e deve se estender ao pré-natal, parto e pós-parto.



#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | /minsaudef | Ministério da Saúde



PAI, CONHEÇA A LEI DO ACOMPANHANTE

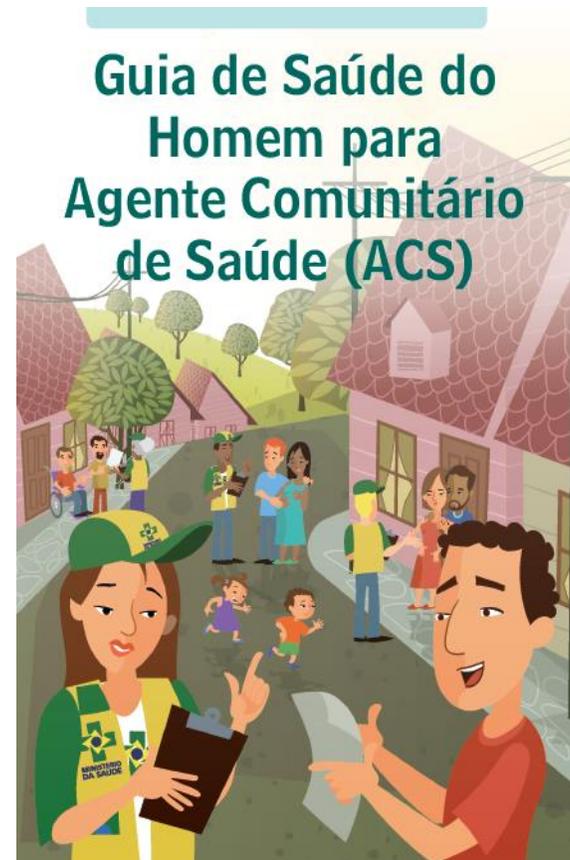
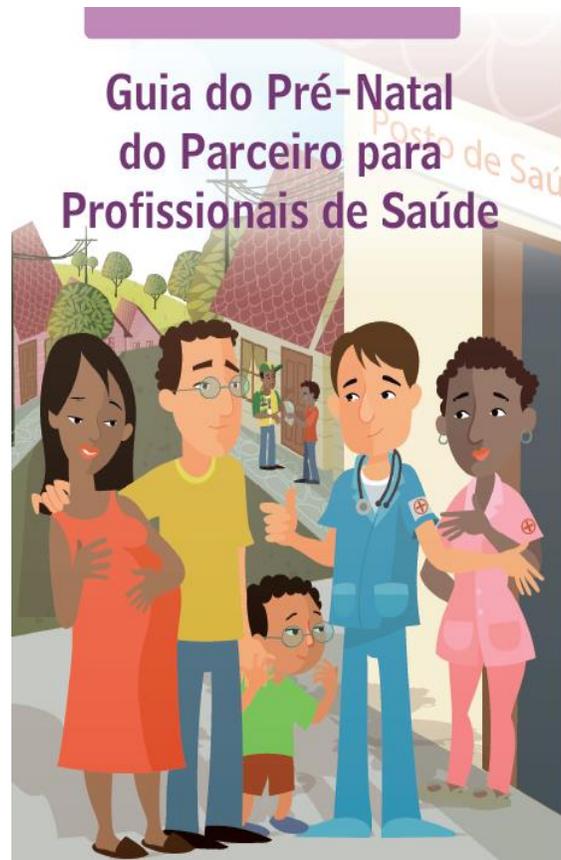
- A Lei 11.108/05 - Lei do Acompanhante - é válida para parto normal ou cesariana.
- A Lei determina que esse acompanhante será indicado pela gestante. Converse com sua parceira e demonstre sua vontade de participar do parto.
- A presença do acompanhante não pode ser impedida pelo hospital ou por qualquer membro da equipe de saúde.

Participar do pré-natal e conhecer previamente a maternidade onde o parto será realizado é a melhor forma de garantir os seus direitos.



#saúde nasredes | blog.saude.gov.br | SUS | /minsaudef | Ministério da Saúde



Ministério da Saúde



A GRAVIDEZ TAMBÉM É UM ASSUNTO DE HOMEM!

A participação do pai/parceiro durante todo esse processo pode ser **fundamental para o bem estar biopsicossocial da mãe, do bebê e dele próprio**



#saúde nasredes SUS + /minsaude

PAI CONSCIENTE É PAI INFORMADO!

LEI Nº 11.108 DE 7 DE ABRIL DE 2005
É direito de toda mulher a escolha de seu acompanhante no momento do pré-parto, do parto e do pós-parto.



#saúde nasredes SUS + /minsaude

PRÉ-NATAL DO PARCEIRO

Converse com sua parceira sobre a gravidez, falem sobre suas emoções e o que esperam desta nova vida.

Troque ideias com outros pais que já viveram essa experiência e aproveite esse momento para se cuidar também!



#saúde nasredes SUS + /minsaude

VOCÊ SABIA QUE O HOMEM TAMBÉM PODE REALIZAR CONSULTAS DE PRÉ-NATAL?

Nas **Unidades Básicas de Saúde do SUS**, os homens também têm o direito de **cuidar de si** ao mesmo tempo em que **acompanham suas parceiras** e podem realizar procedimentos como:

- Testes de sífilis, hepatites e HIV
- Medidas antropométricas (peso, altura, IMC)
- Exames de rotina, como hemograma, lipidograma, dentre outros
- Atualização do cartão de vacina
- Aferição da pressão arterial
- Teste da glicemia



#saúde nasredes SUS + /minsaude

Você sabia que na nova versão da caderneta da gestante do Ministério da Saúde tem um espaço destinado ao pré-natal do parceiro?

Nele pode ser preenchido o nome, idade, peso, altura, vacinas aplicadas, odontograma, tratamento para sífilis e resultado de exames realizados pelo pai/parceiro



#saúde nasredes SUS + /minsaude

VANTAGENS DE REALIZAR O PRÉ-NATAL DO PARCEIRO

- Estimular vínculos afetivos saudáveis entre pai, mãe e filho/filha
- Conscientizar a população masculina sobre o autocuidado e sobre o cuidado com a parceira e com o filho/a filha
- Prevenir doenças, como IST's e Aids
- Reduzir a morbimortalidade masculina
- Promover a saúde masculina



#saúde nasredes SUS + /minsaude



HOMEM!
É IMPORTANTE COMPARTILHAR AS ATIVIDADES DOMÉSTICAS E DE CUIDADO DA CRIANÇA COM SUA PARCEIRA, COMO:

- Alimentação
- Banho
- Lazer/brincar
- Troca de fraldas e roupas
- Acompanhamento em atividades escolares
- Cuidados com a saúde (consultas, vacinas, medicamentos a serem utilizados)
- Atividades domésticas, como lavar e passar roupas, limpar a casa, entre outras



#saúde nasredes

SUS

/minsaude

COMO O PAI PODE PARTICIPAR DO PRÉ-PARTO, DO PARTO E DO PÓS-PARTO?

- Junto com a parceira, encontrar a melhor posição para o parto
- Cortar o cordão umbilical
- Levar o recém-nascido ao contato pele a pele
- Incentivar a amamentação
- Dividir as tarefas de cuidados da criança com a mãe



#saúde nasredes

SUS

/minsaude

VOCÊ SABIA QUE O HOMEM TEM O DIREITO À LICENÇA-PATERNIDADE?

De acordo com Constituição Federal/88 em seu artigo 7º, os pais têm direito a **5 dias** de licença-paternidade.

Aproveite esse tempo para **compartilhar o cuidado do bebê com sua parceira.**



#saúde nasredes

SUS

/minsaude

HOMEM QUE SE CUIDA CURTE TODAS AS FASES DA VIDA DE SEUS FILHOS

#saúde nasredes

blog.saude.gov.br



SUS

Ministério da Saúde

Materiais produzidos para as mídias sociais



25 de Março
Dia Nacional do Orgulho Gay

A Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais (LGBT) tem por objetivo eliminar a discriminação e o preconceito institucional, bem como contribuir para a redução das desigualdades e a consolidação do SUS como sistema universal, integral e equitativo.



Respeitar a identidade de gênero contribui para que os usuários e as usuárias se sintam acolhidos nos serviços de saúde.



NOME SOCIAL
Travestis e transexuais, um atendimento acolhedor como **vocês merecem.**



Paraná Bismundoff
Conseleira Nacional de Saúde



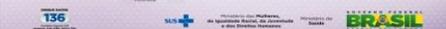
CUIDAR BEM DA SAÚDE DE CADA UM.
FAZ BEM PARA TODOS. FAZ BEM PARA O BRASIL.



Milton Santos Silva
Fidelisberto

Marcelo Lima de Moraes
Pedagogista

Felipe Pinheiro
Atleta



Rede de serviços habilitados no processo transexualizador:



A rede de serviços do SUS conta com cinco hospitais habilitados no Processo Transexualizador localizados nos estados de **GO, RJ, RS, SP e PE.**

E com mais cinco serviços ambulatoriais para atendimento especializado a pessoas trans nos estados de **SP, MG, PR, PB e PA.**



Travestis e Transexuais têm direito ao acolhimento e atendimento livre de discriminação na rede de saúde, desde o uso do nome social, o acesso à hormonioterapia até às cirurgias de adequação do corpo à identidade de gênero.



Ministério da
Saúde

Materiais produzidos: Mídias sociais

Em 2015, foram 60.033 internações* por traumatismo intracraniano no Brasil.



*Internações na faixa etária de 20 a 59 anos. Brasil, 2015.
Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)



Em 2015, foram 65.200 internações* por hérnia inguinal no Brasil.



*Internações na faixa etária de 20 a 59 anos. Brasil, 2015.
Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)



HIPERTENSÃO

Em 2015, foram 11.351 internações* em homens no Brasil.

48% dessas internações, ocorreram na faixa etária de 50 a 59 anos

*Internações na faixa etária de 20 a 59 anos. Brasil, 2015.
Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)



CÂNCER DE BOCA

- Ocorreram 13.117 internações* no Brasil em 2014
- 76% dessas internações ocorreram em homens
- 60% dessas internações entre os homens, ocorreram na faixa etária de 50 a 59 anos

*Internações na faixa etária de 20 a 59 anos. Brasil, 2015.
Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)



DIABETES

- Em 2015, foram 27.338 internações* em homens por diabetes no Brasil
- 51% dessas internações, ocorreram na faixa etária de 50 a 59 anos

*Internações na faixa etária de 20 a 59 anos. Brasil, 2015.
Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)



Em 2014, ocorreram 3.703 mortes* por Hipertensão no Brasil.

- 58% desses óbitos ocorreram em homens
- 64% desses óbitos entre os homens, ocorreram na faixa etária de 50 a 59 anos.

*Mortalidade na faixa etária de 20 a 59 anos. Brasil, 2014.
Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM



Ministério da Saúde



CARTILHA INCA

Ministério da Saúde
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)



Sumário

Apresentação	3
O que é a próstata?	5
O que é o câncer de próstata?	6
Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?	7
É possível prevenir o câncer de próstata?	8
Quais são os sinais e sintomas?	9
Quais exames são utilizados para investigar o câncer de próstata?	10
Qual exame confirma o câncer de próstata?	10
Homens sem sintomas precisam fazer exames para o câncer de próstata?	11

http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/comunicacao/cartilha_cancer_prostata_2017_final_WEB.pdf



Ministério da Saúde



- **Coordenação Nacional de Saúde do Homem- DAPES/SAS/MS**
- **Telefone: (61)3315-6222**
- **E-mail: saudedohomem@saude.gov.br**
- **Site: www.saude.gov.br/homem**
- **Facebook: [saúde do homem – Ministério da Saúde](#)**



Ministério da
Saúde