

Entre no time da saúde,  
do charme e simpatia



Foto: Valdemar Barreira

Diagramação: Andréa Stutz

Se você tem **60 anos ou mais**,  
vacine-se contra a gripe.

De **25 de abril** até **06 de maio**,  
gratuitamente nos postos de saúde.  
Informações no tel.: **156**

# Vacinação contra a Gripe

## **Quem deve ser vacinado?**

Todas as pessoas com 60 anos ou mais devem ser vacinadas, principalmente aquelas com câncer, os diabéticos, os hipertensos e as pessoas com doenças pulmonares crônicas.

## **As pessoas que moram em casas de repouso ou asilos também devem ser vacinadas?**

Sim. As pessoas de 60 anos ou mais que vivem em casas de repouso ou asilos são vacinadas nas instituições onde se encontram. As instituições devem entrar em contato com a Unidade Básica de Saúde mais próxima para programar a vacinação.

## **Eu tenho 60 anos, mas sou ativo e saudável. Preciso me vacinar?**

Sim. Toda e qualquer pessoa com 60 anos ou mais deve se vacinar.

## **Essa vacinação é gratuita?**

Sim. A vacinação é gratuita, em qualquer posto de saúde pública. Procure a unidade mais próxima de sua casa ou de seu trabalho.

## **Como me prevenir contra esta gripe?**

Só a vacina previne contra a gripe causada pelo vírus influenza.

## **A vacinação protege mesmo contra essa gripe?**

A vacinação não só protege, como reduz o risco de doenças respiratórias, pneumonia, hospitalização e eventual morte causada por esta gripe.

## **Eu já me vacinei no ano passado preciso me vacinar de novo?**

Sim, a vacina contra a gripe deve ser tomada todo ano, pois o vírus se modifica constantemente.

## **A vacinação contra a gripe tem efeito imediato?**

Não, a vacina demora cerca de 2 semanas para fazer efeito. Por isso a campanha acontece no período do outono, para oferecer proteção no inverno, quando ocorre maior circulação do vírus influenza.

## **Ela provoca alguma reação?**

Pode ocasionalmente apresentar dor e inchaço no local da aplicação. Muito raramente, pode apresentar febre baixa e dores de cabeça, que duram no máximo 24 horas. Se por acaso apresentar outras reações, procure a Unidade Básica de Saúde onde foi vacinado (a).

## **Como essa gripe é transmitida?**

Ela é transmitida por gotículas que estão no ar e que contém o vírus influenza, que é altamente transmissível e passa rapidamente de uma pessoa para outra.

## **Por que tendo 60 anos ou mais devo me vacinar também contra o tétano?**

Porque o tétano é uma doença bastante grave, causa infecção aguda e é fácil de ser contraída no dia a dia. Em casos extremos pode até levar a morte.

## **Como se pega tétano?**

O micróbio que produz o tétano, é encontrado em todo o meio ambiente, por exemplo: no solo, na poeira, no espinho, em árvores, em estábulo, em objetos cortantes, latas, pregos, arames farpados e outros. O tétano pode ser contraído por meio de qualquer ferimento causado por objetos cortantes ou perfurantes, enferrujados ou não, e também em queimaduras, fraturas, feridas de varizes ou diabetes, onde o bacilo possa penetrar.

## **O tétano é uma doença contagiosa ou transmissível como a gripe?**

Não. O tétano é uma doença de infecção aguda, mas não é contagiosa. Não passa de uma pessoa para outra.

## **Uma vez vacinada contra o tétano, a pessoa está livre de contrair a doença para sempre?**

Não. As 3 doses da vacina anti-tetânica protegem o indivíduo por 10 anos.

**ATENÇÃO:** Para a proteção efetiva contra o tétano são necessárias 3 doses da vacina, aplicadas a intervalos regulares, conforme orientação da unidade de saúde e uma dose de reforço a cada 10 anos.