SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Unidad de Análsis Económico
Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud
Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural

MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA

¿QUÉ ES LA MEDICINA TRADICIONAL?

Un conjunto de sistemas de **atención a la salud** que tienen sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes **pueblos indígenas** y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia.

SISTEMA COMPLETO DE ATENCIÓN A LA SALUD

con una racionalidad que entiende, a la **persona como cuerpo - mente - espíritu, y** pone énfasis en la totalidad de las cosas y en el equilibrio de las personas y los seres vivos, entre ellos, la **naturaleza, las divinidades y el cosmos en general.**

- Su práctica en condiciones adecuadas, es un **derecho cultural de los pueblos indígenas.** (Art. 2° Constitucional)
- La medicina tradicional es patrimonio primordial de los pueblos indígenas.
- "La medicina tradicional son personas": Yerbateros, sobadores, hueseros, parteras tradicionales, culebreros, rezanderos...

La **Interculturalidad** es la base de la relación con la **Medicina Tradicional.**

EFICACIA TERAPÉUTICA DE LA MEDICINA TRADICIONAL

- Aporte de la herbolaria tradicional, con las propiedades medicinales de las plantas.
- Aporte fisiológico del masaje tradicional, a nivel musculo - esquelético y sistémico
- Aporte del temazcal, para la circulación, respiratorias, la piel y el sistema reproductivo.
- Aporte de estrategias tradicionales, para la salud mental y emocional.
- Aportes del modelo de partería tradicional, a nivel técnico y humano.

22 de octubre

Día Mundial de la **Medicina Tradicional.**

LA MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA PRESENTA APORTES FRENTE AL COVID – 19

Identificados y aprovechados por los **Enlaces Interculturales** de los estados, a través de remedios herbolarios sintomáticos y aportes para la salud mental (con herbolaria específica, masajes tradicionales, escucha profunda y rituales).

Consultar infografía de experiencia exitosa con indígenas Seris en:
https://drive.google.com/file/d/1WQtYH5bhcEUqwMtTr3iz3Azb54HAsU_U/view

Modelo de **fortalecimiento de los servicios de salud** con medicina tradicional:

Mas documentos sobre la medicina tradicional en:
https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional

Diseño: Denhi Mahetzi Ortega Alcántara.